

# Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen

Die körpereigenen Hormone haben einen massiven Einfluss auf das gesamte Körpersystem und unterliegen einem Regelmechanismus. Schon geringfügige Störungen dieser Regelkreise durch Entzündungen, immunologische Störungen oder psychische Faktoren können vielfältige Beschwerden hervorrufen und über Hormone überall im Körper zum Tragen kommen.

Überregionalen Bekanntheitsgrad haben die Schulungsprogramme der Klinik im Bereich der Behandlung der Adipositas erworben. Aber auch der Diabetes mellitus, Schilddrüsenerkrankungen oder chronische Darmerkrankungen werden mit einem großen Erfahrungsschatz und hoher Effektivität fachgerecht rehabilitiert.

In der Silberberg Klinik wird allein schon über das Routinediagnostikprogramm der Stoffwechsel abgeklöpft.

## Die Hauptindikationen:

- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Schilddrüsenerkrankungen
- chronische Darmerkrankungen

## Ziele der Rehabilitation von Stoffwechselerkrankungen:

- Normalisierung der messbaren Stoffwechselstörungen und längerfristige Stabilisierung auf Normwerte
- Normalisierung der körperlichen Belastbarkeit und des Leistungsvermögens
- Optimale diätetische Einstellung
- Intensive Schulung bezüglich der Erkrankungen
- Erreichen langfristiger Verhaltensänderungen und Gewöhnung an das Verhalten

Unsere Behandlungskonzepte beinhalten eine interaktive Patientenschulung, die insbesondere in der Behandlung der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen standardisiert ist. Für die effektive ganzheitlich orientierte Rehabilitation ist der interdisziplinäre therapeutische Ansatz dringend notwendig.

Die Klinik nimmt an Untersuchungen der rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsinstitute teil.



Silberberg Klinik  
Bodenmais

Silberberg Klinik Bodenmais

Rechensöldenweg 8–10

94249 Bodenmais

Tel. (0 99 24) 771-0 (Anmeldung -400) | Fax (0 99 24) 771-499

info@silberberg-klinik.de | www.silberberg-klinik.de