

Checkliste – Was sollte ich alles mitnehmen?

Ausweise / Dokumente

- Personal(Kinder)-Ausweis (Nähe zu Tschechien)
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Befreiungsausweis der Krankenkasse bzgl. Zuzahlungsbefreiung
- Schwerbehindertenausweis / Nachweis Pflegestufe
- Impfausweis
- medizinisch bedingte andere Ausweise
- EC-Karte

Bekleidung

- normale Bekleidung an die Saison angepasst
- im Winter – zusätzlich Mütze, Schal, Handschuhe, T-Shirts für Therapien
- im Sommer – zusätzlich wärmere Sachen für kühle Tage, Regenbekleidung
- Schlafsachen
- Sportbekleidung
- Bademantel
- Badesachen
- Matsch-Sachen für Kinder (für die Waldwoche)

Schuhwerk

- festes Schuhwerk für Wanderungen, Spaziergänge etc.
- Sportschuhe
- Gummistiefel o.ä.
- Badeschlappen
- Hausschuhe o.ä.

für Kinder:

- Kinderwagen oder Kindertragevorrichtungen (in geringer Anzahl hier ausleihbar)
- Roller u.ä. falls gewünscht
- Schwimmflügel, Schwimmring o.ä.
- Lieblingsspielzeug

Beachten: Playstation zu Hause lassen – funktioniert bei uns NICHT

für Kleinstkinder zusätzlich:

- Windeln
- Baby-Trinkflaschen
- Schnuller
- gewohntes Spielzeug
- Körperpflegeartikel
- besondere Nahrung, welche die Klinik nicht anbieten kann (evtl. Rücksprache mit uns)
- Babyphone in der Klinik ausleihen – nur diese funktionieren bei uns (s.a. Pfandliste)

Hygieneartikel

- normale Hygieneartikel zur Körperreinigung und -pflege, die Sie zu Hause verwenden
- Fön u.ä.
- Rasierapparat
- Sauna-/Bade-Handtuch

Medikamente

- derzeit eingenommene Medikamente für die Dauer des Aufenthaltes + für 1 Woche zusätzlich (zur Sicherheit), falls eine Verlängerungswoche beantragt werden muss
- ausreichende Medikamenten-Mitnahme ist z.B. für Insulinpflichtige (inkl. Teststreifen) oder bzgl. der ‚Pille‘ (Kontrazeptivum) oder bei BTM-Rezepten außerordentlich wichtig

Geld

Bei Anreise ist eine Pfand-Erhebung für einzelne Dinge notwendig:

- Zimmer-Schlüssel = 5,00 € / Schlüssel
 - Fernbedienung Fernseher = 20,00 €
 - weitere Pfand-Artikel finden Sie auf unserer Ausleih- und Pfandliste
 - bei Rückgabe der unversehrten Pfandartikel erhalten Sie den Pfand zurück
- weiteres:
- Telefongebühren und Internet-Flat
 - Kosten für Material bei der Kreativen Gestaltung (1x ist kostenfrei)
 - Teilnahme an kostenpflichtigen Wochenendausflügen
 - Nutzung ortsgebundener Angebote / Veranstaltungen (Ermäßigung durch Kurkarte)
 - für den Eigenverbrauch / Einkauf im Ort / Klinik-Café etc.
 - Nutzung der Waschmaschine, -trockner, Waschmittel
 - Zahlung der Eigenbeteiligung (10,00 €/Tag) in bar oder mit EC-Karte
 - Zugticket für Rückreise mit der Bahn

Sonstiges (nur Vorschläge)

- Wecker
- Schreib-/Malzeug, Papier, Briefumschläge
- Tel.Nr. nächster Angehöriger, Hausarzt, Arbeitgeber
- Handy, Laptop u.ä. + LAN-Kabel
- persönliche wichtige Utensilien

Bitte lesen Sie auch unsere Auflistung „Was kann man in der Silberberg Klinik ausleihen oder kaufen?“, damit Sie unter Umständen nicht zu viel mitnehmen müssen. Viele Artikel können Sie auch kostenlos bei uns ausleihen.

Sie bekommen immer den Pfandbetrag bei Rückgabe des Artikels wieder zurück!